área oftalmológica avanzada
Dr. Vergés

CIMA
Centro Internacional Medicina Avanzada

UPC
UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA

Aspectes visuals per a una conducció segura i responsable



Dr. Carlos Vergés

La conducción es una actividad NEURO-MOTORA guiada por la PERCEPCIÓN VISUAL

LA VISIÓN COMO FACTOR CLAVE EN LA CONDUCCIÓN

LA VISIÓN ES UN PROCESO DINÁMICO

- Visión cuantitativa
- Sensibilidad al contraste
- Color
- Estereopsis
- Movimiento



DE QUÉ DEPENDE LA VISIÓN

- Estructura Anatómica
- Equilibrio Dióptrico
- Edad
- Nivel de Atención



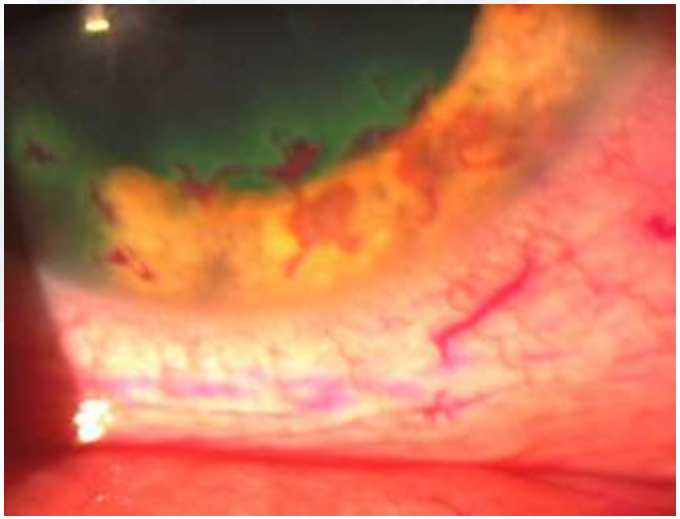
Integridad del ojo y la vía óptica

- Síndrome de Ojo Seco
- Cataratas
- Afaquia
- Cirugía Refractiva
- Patología Retiniana
- Neuropatías

Integridad del ojo y la vía óptica

- **Síndrome de Ojo Seco**
- **Cataratas**
- **Afaquia**
- **Cirugía Refractiva**
- **Patología Retiniana**
- **Neuropatías**

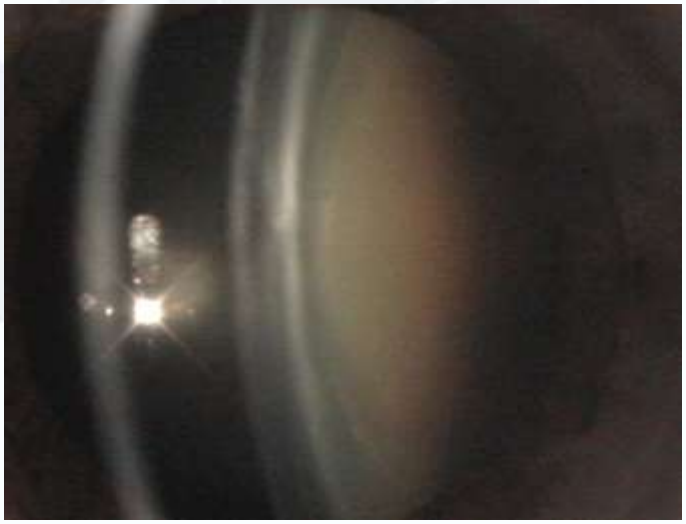
30% H > 60 a
70% M > 50 a



Integridad del ojo y la vía óptica

- Síndrome de Ojo Seco
- Cataratas
- Afaquia
- Cirugía Refractiva
- Patología Retiniana
- Neuropatías

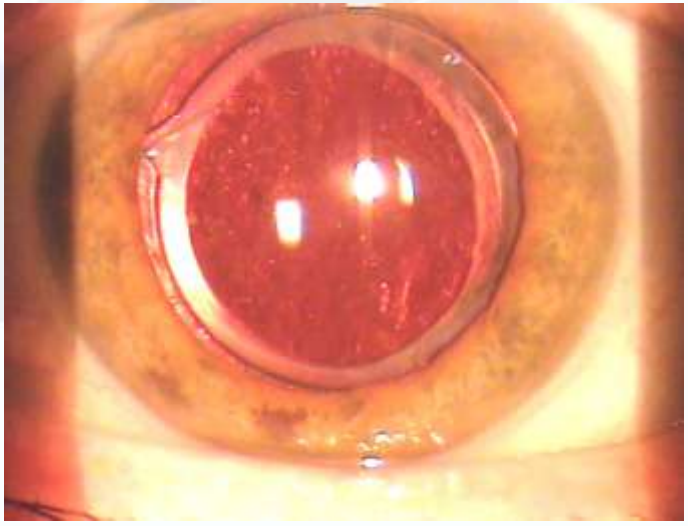
Perdida de visión
Deslumbramiento



Integridad del ojo y la vía óptica

- Síndrome de Ojo Seco
- Cataratas
- Afaquia
- Cirugía Refractiva
- Patología Retiniana
- Neuropatías

Cálculo de distancias
Deslumbramiento



Integridad del ojo y la vía óptica

- Síndrome de Ojo Seco
- Cataratas
- Afaquia
- Cirugía Refractiva
- Patología Retiniana
- Neuropatías

Cálculo de distancias
Deslumbramiento

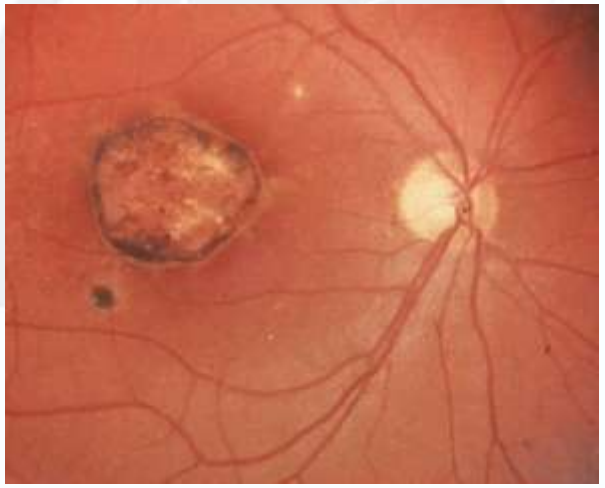

Surgeons develop 'super vision' for sportsmen

Conventional laser surgery can improve vision, but a new technique now promises to help competitors raise their game

Integridad del ojo y la vía óptica

- Síndrome de Ojo Seco
- Cataratas
- Afaquia
- Cirugía Refractiva
- Patología Retiniana
- Neuropatías

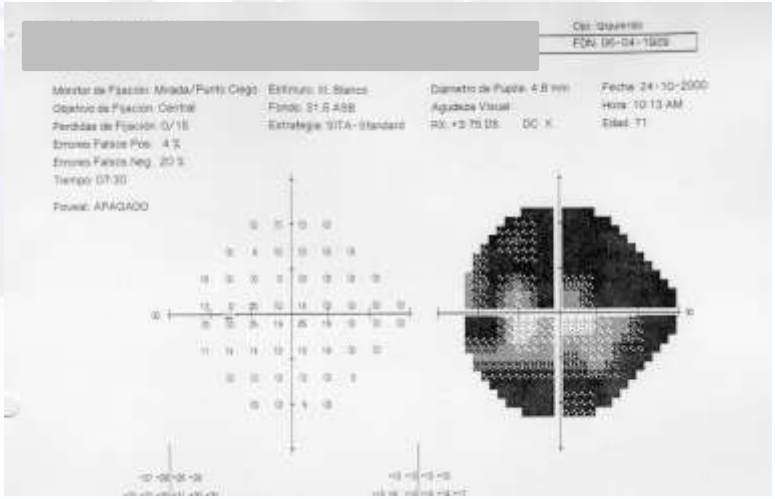
Perdida de visión
Deslumbramientos
Reducción del campo visual



Integridad del ojo y la vía óptica

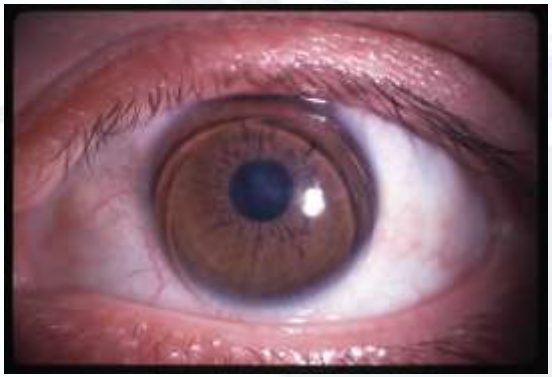
- Síndrome de Ojo Seco
- Cataratas
- Afaquia
- Cirugía Refractiva
- Patología Retiniana
- Neuropatías

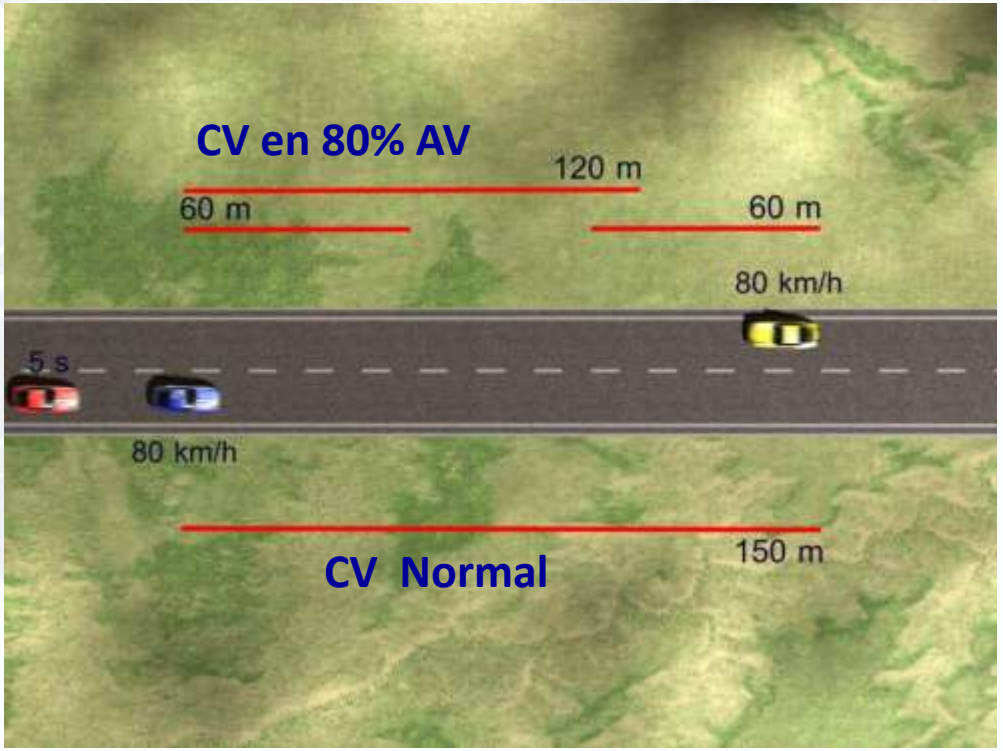
Perdidas de visión
Reducción campo visual



EQUILIBRIO DIÓPTRICO

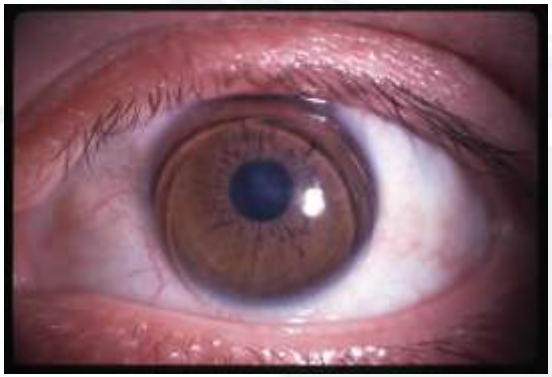
Verificar el buen estado de gafas y lentillas

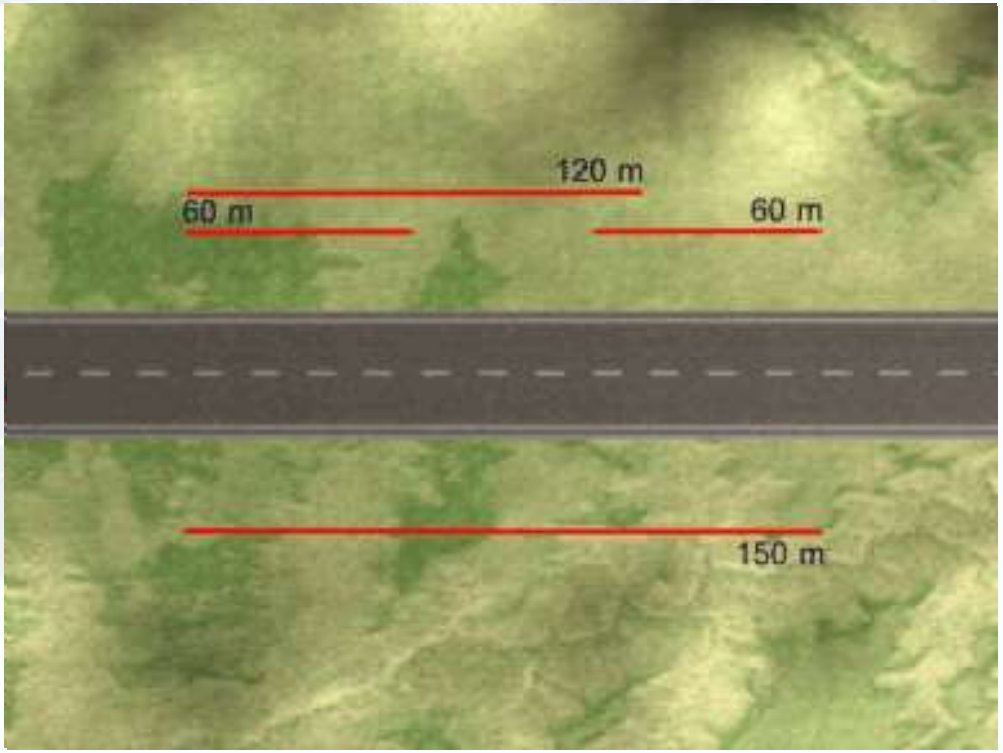




EQUILIBRIO DIÓPTRICO

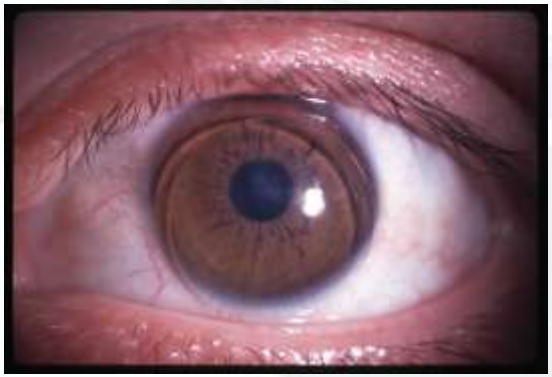
Verificar el buen estado de gafas y lentillas

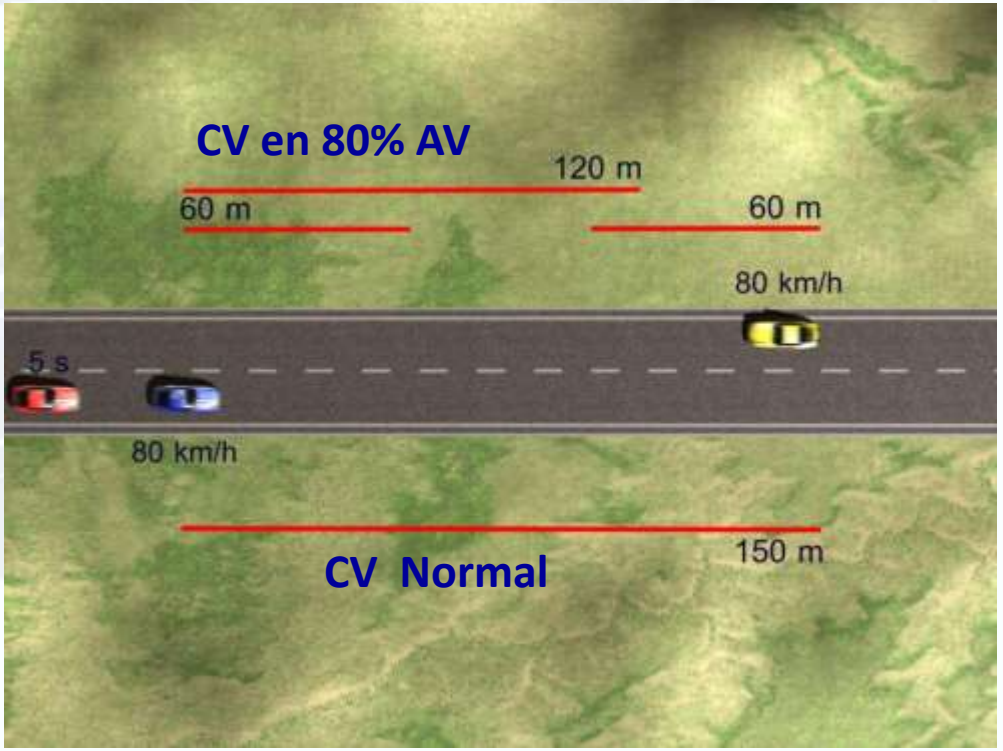




EQUILIBRIO DIÓPTRICO

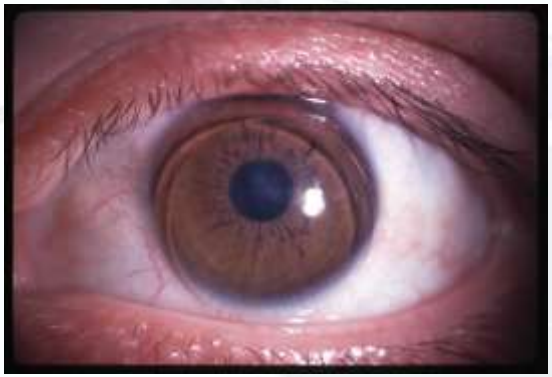
Verificar el buen estado de gafas y lentillas

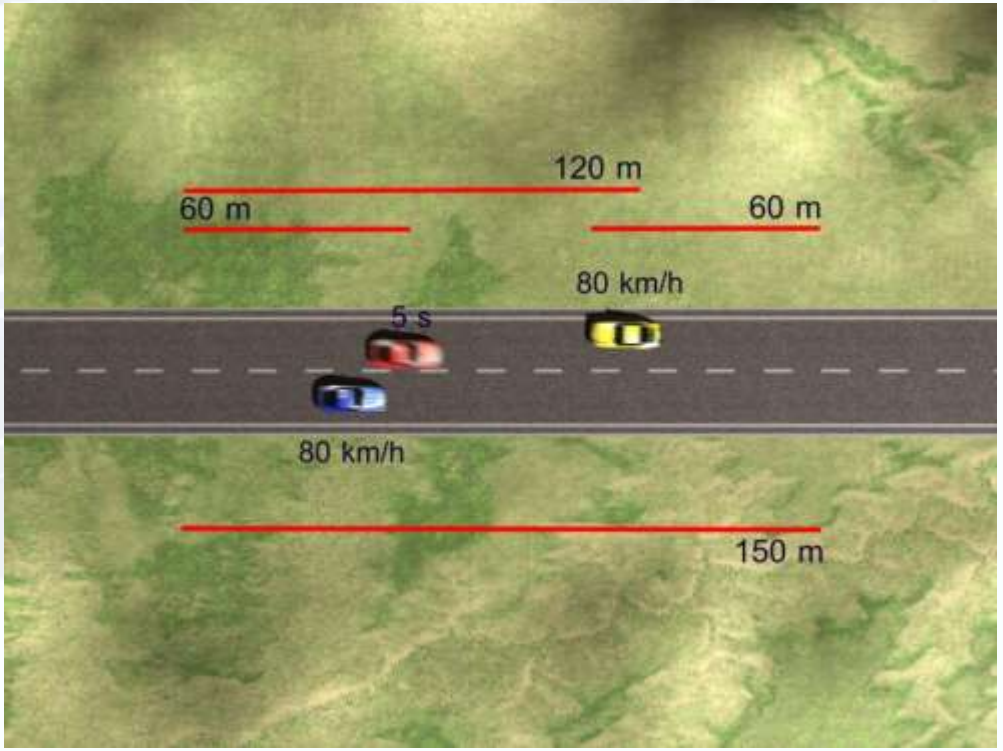




EQUILIBRIO DIÓPTRICO

Verificar el buen estado de gafas y lentillas



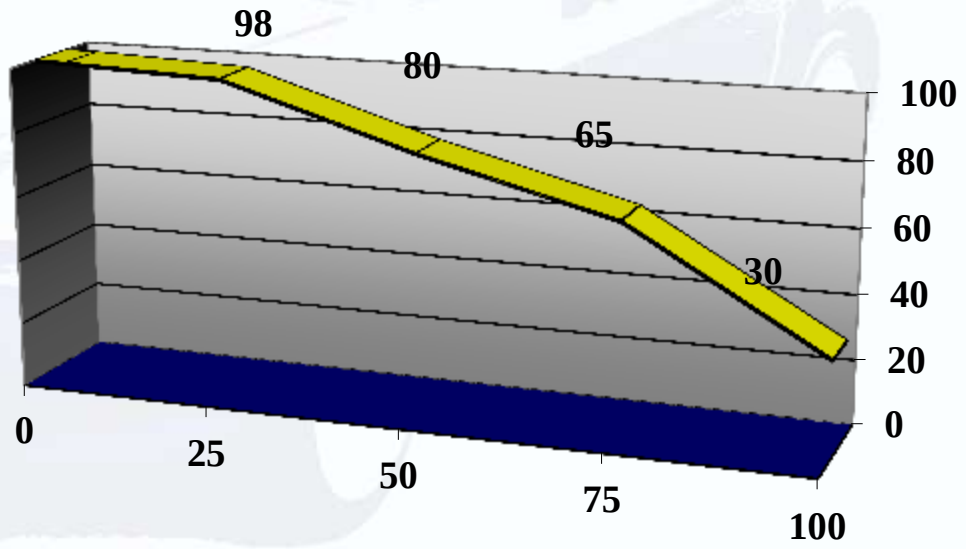


FACTOR EDAD

Nivel de atención

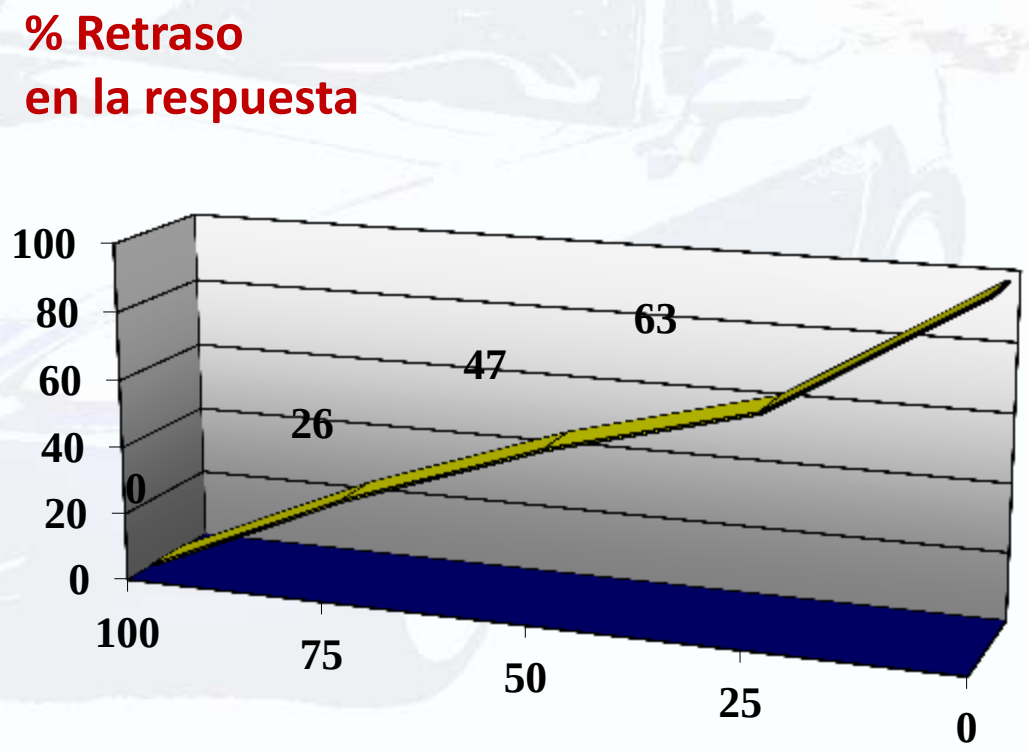
AV Dinámica

Tiempo de reacción



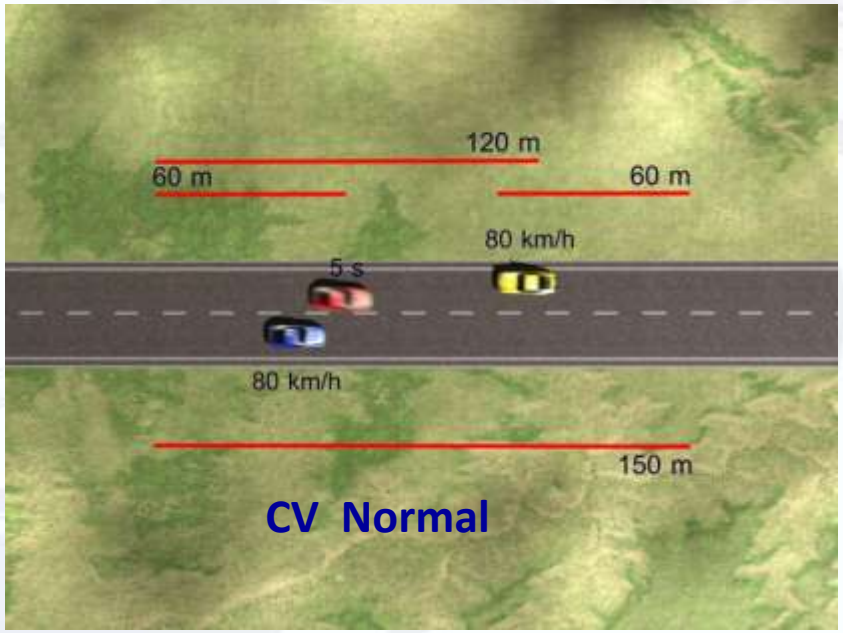
NIVEL DE ATENCIÓN

- Cansancio
- Alcohol
- Monotonía
- Tº elevada
- Distracción



NIVEL DE ATENCIÓN

- Cansancio
- Alcohol
- Monotonía
- Tº elevada
- Distracción



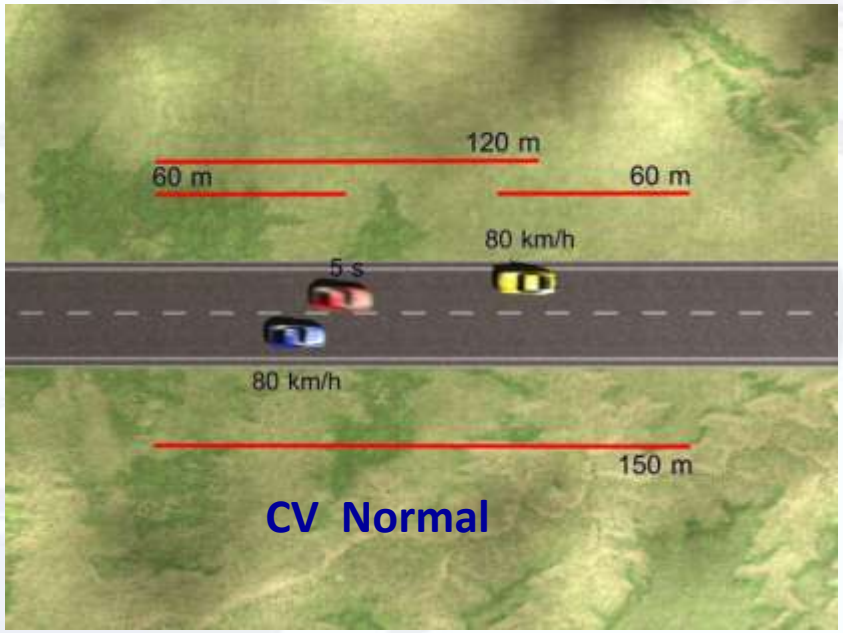
Conducción 1 h = CV 140 m
Conducción 2 h = CV 125 m

JL 6 h + 1 h C = CV 130 m

JL 6 h + 2 h C = CV 97 m

NIVEL DE ATENCIÓN

- Cansancio
- Alcohol
- Monotonía
- Tº elevada
- Distracción



Conducción 1 h = CV 140 m

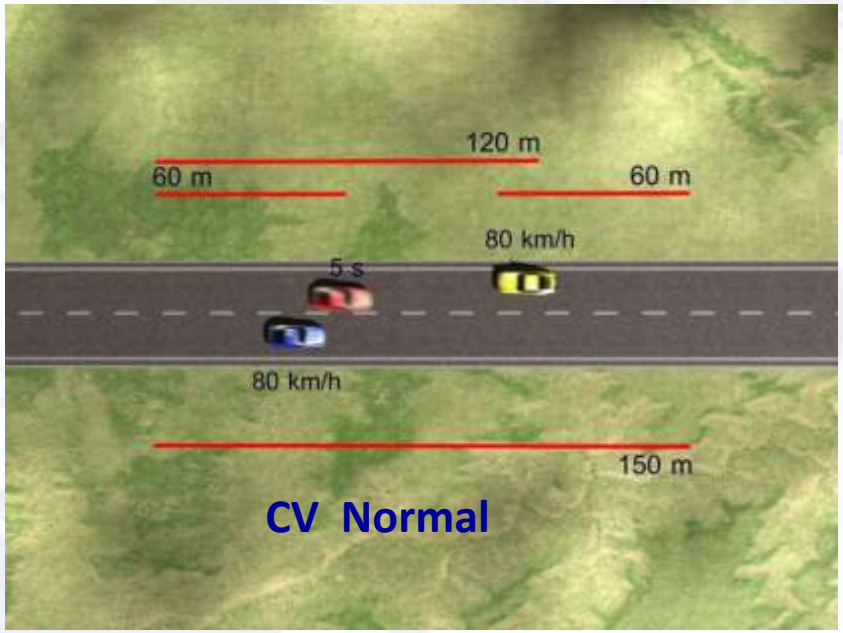
Conducción 2 h = CV 125 m

JL 6 h + 1 h C = CV 130 m

JL 6 h + 2 h C = CV 97 m

NIVEL DE ATENCIÓN

- **Cansancio**
- **Alcohol**
- **Monotonía**
- **Tº elevada**
- **Distracción**



Conducción 1 h = CV 140 m

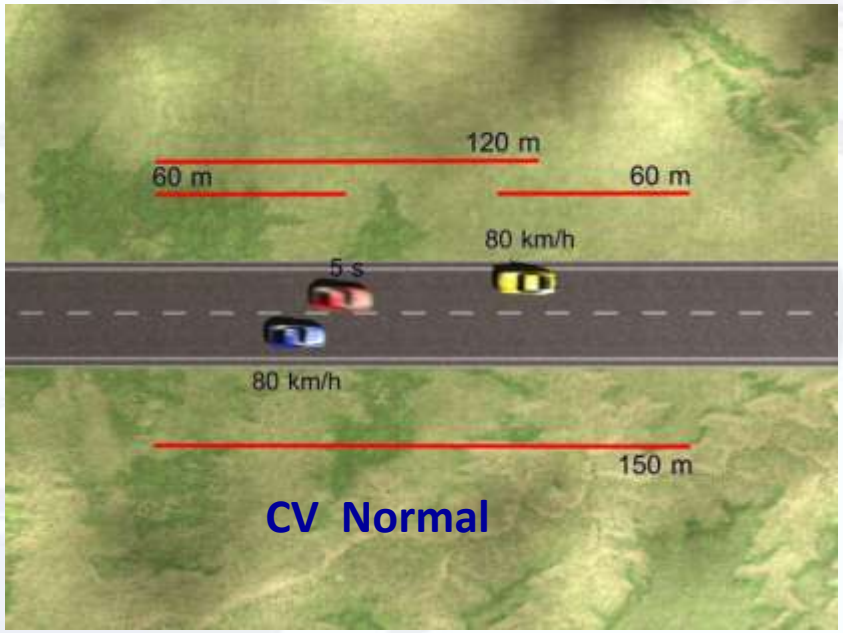
Conducción 2 h = CV 125 m

JL 6 h + 1 h C = CV 130 m

JL 6 h + 2 h C = CV 97 m

NIVEL DE ATENCIÓN

- Cansancio
- Alcohol
- Monotonía
- Tº elevada
- Distracción



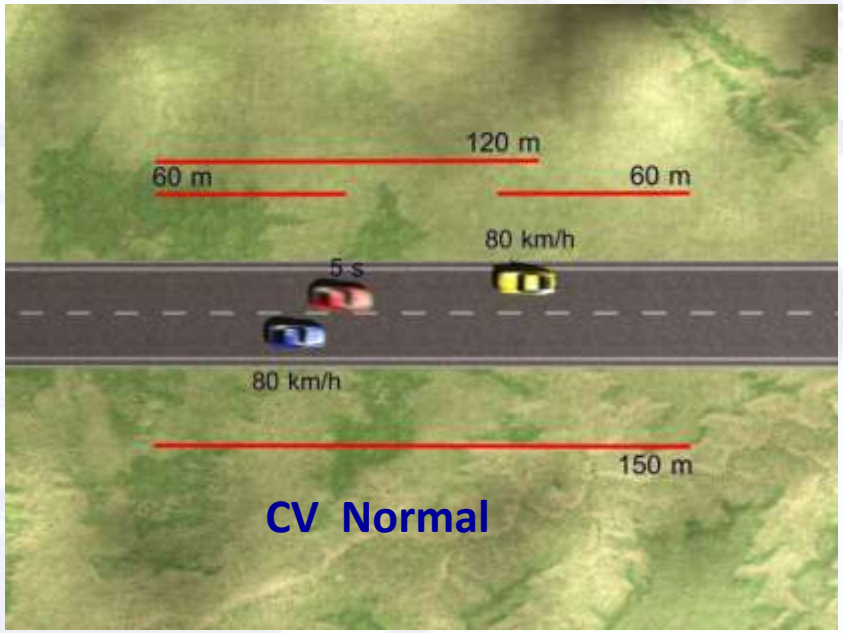
Conducción 1 h = CV 140 m
Conducción 2 h = CV 125 m

JL 6 h + 1 h C = CV 130 m

JL 6 h + 2 h C = CV 97 m

NIVEL DE ATENCIÓN

- **Cansancio**
- **Alcohol**
- **Monotonía**
- **Tº elevada**
- **Distracción**



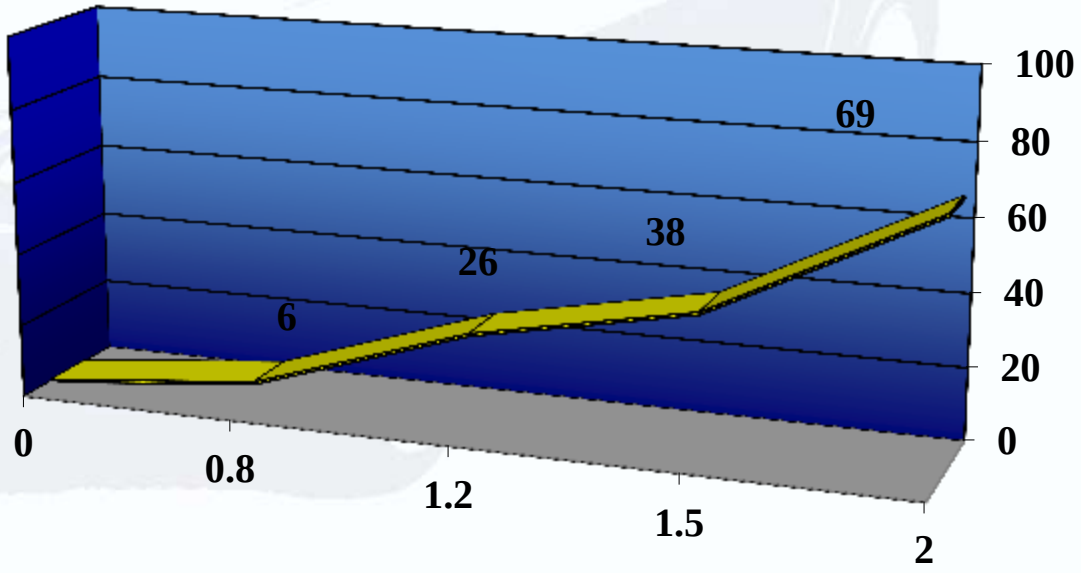
Conducción 1 h = CV 140 m
Conducción 2 h = CV 125 m

JL 6 h + 1 h C = CV 130 m

JL 6 h + 2 h C = CV 97 m

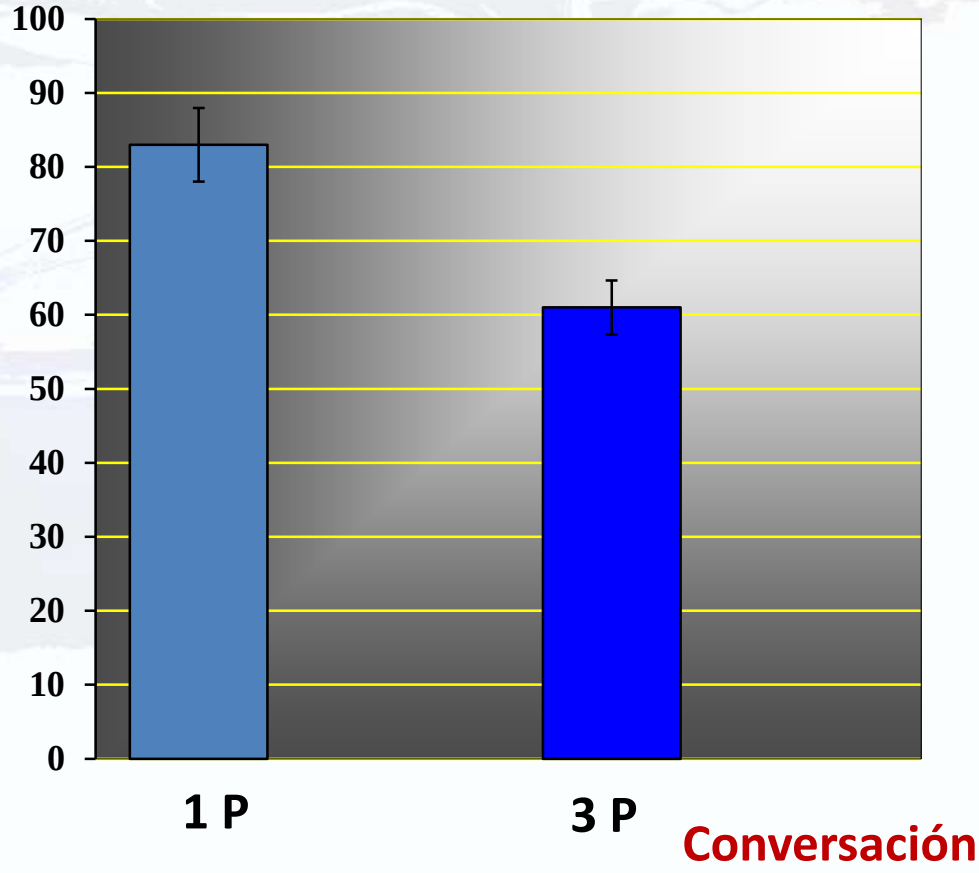
NIVEL DE ATENCIÓN

- Cansancio
- Alcohol
- Monotonía
- Tº elevada
- Distracción



NIVEL DE ATENCIÓN

- Cansancio
- Alcohol
- Monotonía
- Tº elevada
- Distracción



RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

- Evitar conducir fatigado o tras ingerir alcohol
- Evitar manipular radios o teléfonos móviles
- Realizar paradas intermitentes cada 2 horas
- Consultar con su oftalmólogo sobre las condiciones de su visión
- Comprobar el buen estado de gafas o lentillas
- Consultar sobre filtros u otras ayudas visuales

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

- **Evitar conducir fatigado o tras ingerir alcohol**
- **Evitar manipular radios o teléfonos móviles**
- **Realizar paradas intermitentes cada 2 horas**
- **Consultar con su oftalmólogo sobre las condiciones de su visión**
- **Comprobar el buen estado de gafas o lentillas**
- **Consultar sobre filtros u otras ayudas visuales**

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

- Evitar conducir fatigado o tras ingerir alcohol
- Evitar manipular radios o teléfonos móviles
- Realizar paradas intermitentes cada 2 horas
- Consultar con su oftalmólogo sobre las condiciones de su visión
- Comprobar el buen estado de gafas o lentillas
- Consultar sobre filtros u otras ayudas visuales

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

- Evitar conducir fatigado o tras ingerir alcohol
- Evitar manipular radios o teléfonos móviles
- Realizar paradas intermitentes cada 2 horas
- Consultar con su oftalmólogo sobre las condiciones de su visión
- Comprobar el buen estado de gafas o lentillas
- Consultar sobre filtros u otras ayudas visuales

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

- Evitar conducir fatigado o tras ingerir alcohol
- Evitar manipular radios o teléfonos móviles
- Realizar paradas intermitentes cada 2 horas
- Consultar con su oftalmólogo sobre las condiciones de su visión
- Comprobar el buen estado de gafas o lentillas
- Consultar sobre filtros u otras ayudas visuales

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

- Evitar conducir fatigado o tras ingerir alcohol
- Evitar manipular radios o teléfonos móviles
- Realizar paradas intermitentes cada 2 horas
- Consultar con su oftalmólogo sobre las condiciones de su visión
- Comprobar el buen estado de gafas o lentillas
- Consultar sobre filtros u otras ayudas visuales

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

- Evitar conducir fatigado o tras ingerir alcohol
- Evitar manipular radios o teléfonos móviles
- Realizar paradas intermitentes cada 2 horas
- Consultar con su oftalmólogo sobre las condiciones de su visión
- Comprobar el buen estado de gafas o lentillas
- Consultar sobre filtros u otras ayudas visuales



Gracias por vuestra atención